

# Comment rendre attractifs les services extra-universitaires pour les internes ?

JEU CeMIR - 25 novembre 2023  
Paris

Marion Giry - Présidente de l'ANJMIR

# ANJMIR en résumé

- Création en 2017
- Bureau renouvelé en juin 2023 – 12 membres
- 572 adhérents



**PRÉSENTATION DE LA MÉDECINE INTENSIVE RÉANIMATION (MIR)**  
Mercredi 12 juillet – 19h00

- Qu'est-ce que la MIR ?
- Comment se passe l'internat ?
- Est-ce que c'est partout pareil ?
- Que puis-je faire après ?

Et toutes vos questions...

<https://ac.godis.asso.fr/j/6931000037370>  
ID de la réunion : 693 3000 0373  
Code : 12072023

WEBIN

- Tryptase et bio
- Pr Bertrand EVRAR
- Traitement de l'an
- et recommandations
- Dr Julien COTTET (Chartres)
- Tout savoir sur la t
- Dr Jeremy CORRIGER (N

avec le soutien

Guide des Villes des Internats du D.E.S. de  
**Médecine Intensive Réanimation 2022**

- Visages de Réanimateurs n°9 - Réanimateur et réserviste - Vincent  
102 vues · il y a 2 semaines
- Visages de réanimateurs n°7 - Réanimation humanitaire - Laura...  
119 vues · il y a 1 mois
- Visages de réanimateurs n°5 - Réanimation en poste partagé - ...  
117 vues · il y a 2 mois
- Visages de réanimateurs n°5 - Réanimation universitaire - Cécile...  
291 vues · il y a 3 mois
- Visages de réanimateurs n°4 - Réanimation libérale - Matthieu...  
314 vues · il y a 4 mois
- Visages de réanimateurs n°3 - Réanimation extra universitaire - ...  
235 vues · il y a 5 mois
- Visages de réanimateurs - La licence de remplacement  
319 vues · il y a 6 mois
- Démographie des réanimations françaises  
316 vues · il y a 7 mois

# CNP

Méd. Intensive Réa. 30(2021)(in press)  
DOI : 10.37051/mir-00085

**AVIS DE L'EXPERT / EXPERT OPINION**

**Recommandations pour la mise en place de la phase de consolidation en Médecine Intensive Réanimation**

*Guidelines for implementation of final year of residency in Intensive Care Departments in France*

Sacha Sarfati<sup>1\*</sup> • Piotr Szychowiak<sup>2</sup> • Nolwen Flajollet<sup>3</sup> • Adrien Pepin<sup>4</sup> • Sofia Ortuno<sup>5</sup> • Clément Devautour<sup>6</sup>  
Alexandre Pierre<sup>6</sup> • Marion Giry<sup>7</sup> pour l'Association Nationale des Jeunes Médecins Intensivistes et Réanimateurs (ANJMIR)

Requ le 22 juillet 2021 ; accepté le 10 août 2021.  
SRLF 2021.



# ANJMIR en résumé



Association Nationale des Jeunes  
Médecins Intensivistes & Réanimateurs

LA RÉANIMATION VUE D'AILLEURS

14-15 MARS  
2024  
REIMS

**JOURNÉES  
JEUNES  
MIR**

EARLY BIRD  
35 €

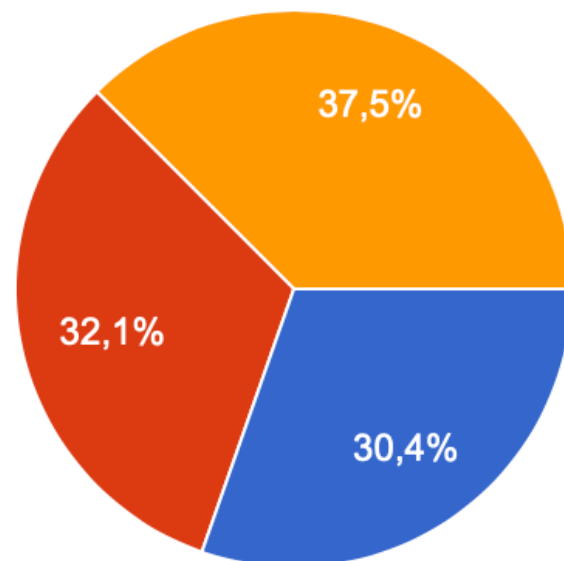
REA DANS L'HISTOIRE | REA HUMANITAIRE |  
INTELLIGENCE ARTIFICIELLE | GREEN REA | SOMMEIL  
| THÉORIE DU COMLOT ET FAKE NEWS | VÉCU DU  
PATIENT | ...  
VISITE BULLEUSE  
COCKTAIL DINATOIRE

# Etat des lieux

- Enquête déclarative réalisée en 2021

Quelle est votre promotion ECN ?

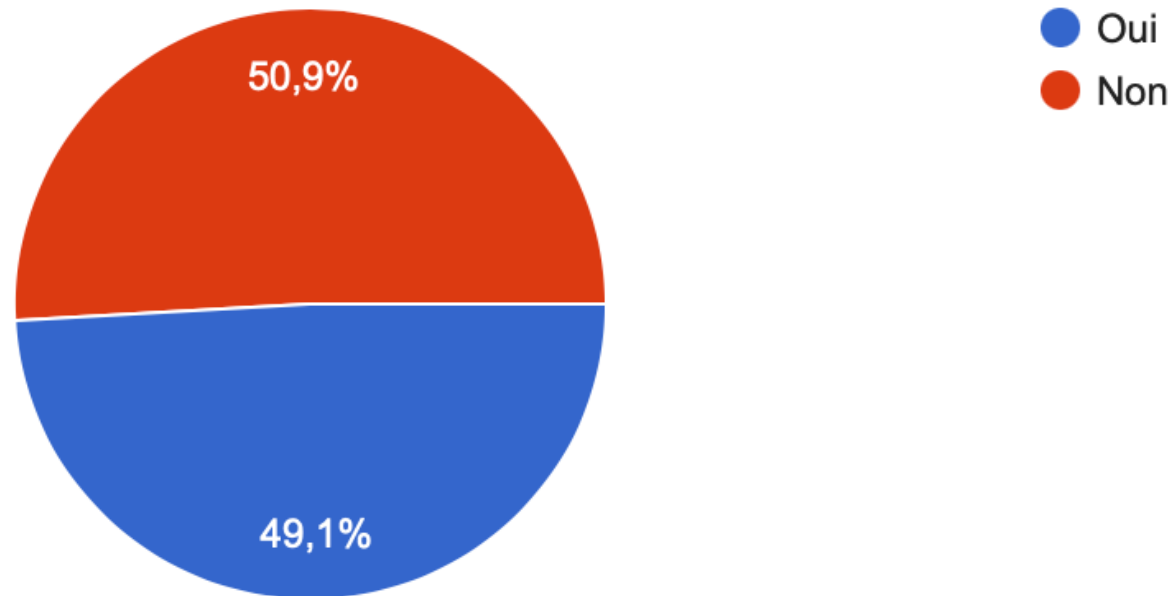
112 réponses



# Etat des lieux

Avez-vous réalisé un semestre en réanimation dans hôpital périphérique (secteur public hors CHU) ?

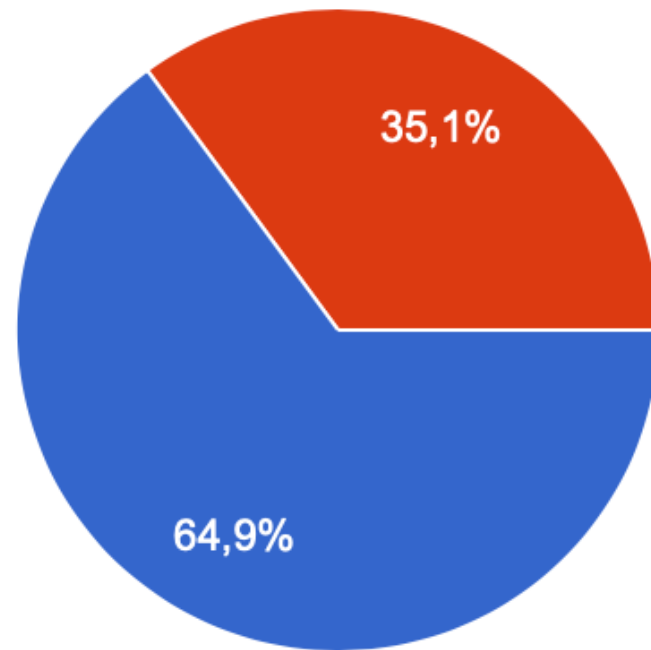
112 réponses



# Etat des lieux

Envisagez-vous de le faire ?

57 réponses



● Oui  
● Non

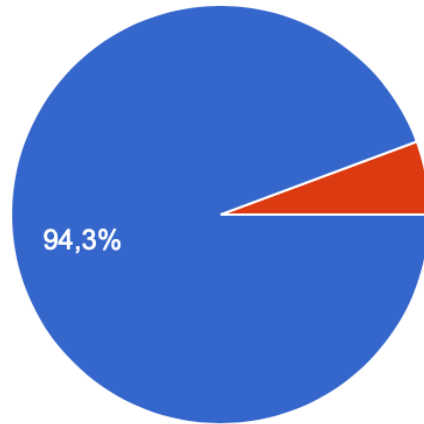


# Etat des lieux

## Services universitaires

Cette expérience vous a-t-elle été utile ?

106 réponses

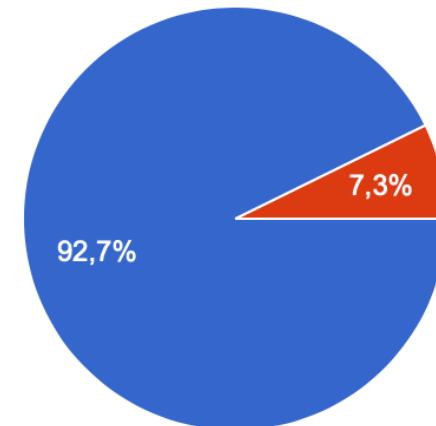


## Services extra-universitaires

Cette expérience vous a-t-elle été utile ?

55 réponses

- Beaucoup
- Moyennement
- Peu

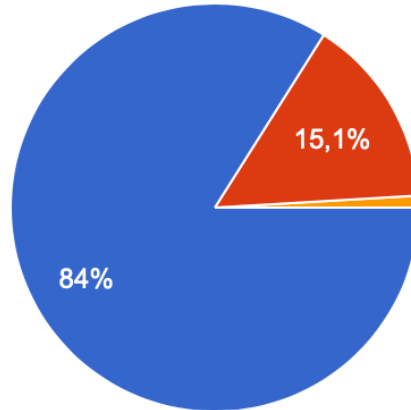


# Etat des lieux

## Services universitaires

Y étiez-vous bien encadré ?

106 réponses

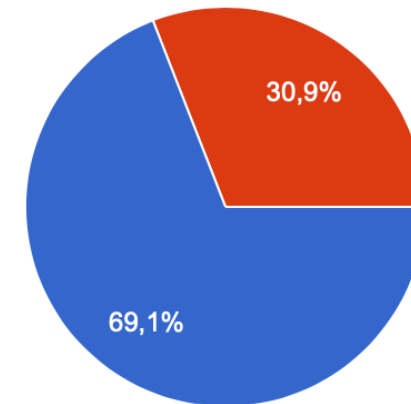


## Services extra-universitaires

Y étiez-vous bien encadré ?

55 réponses

- Beaucoup
- Moyennement
- Peu



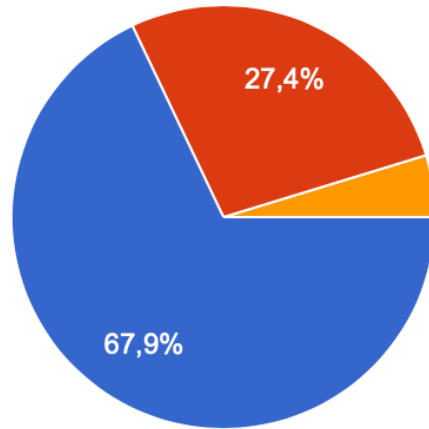


# Etat des lieux

## Services universitaires

Vous y sentiez vous à l'aise ?

106 réponses

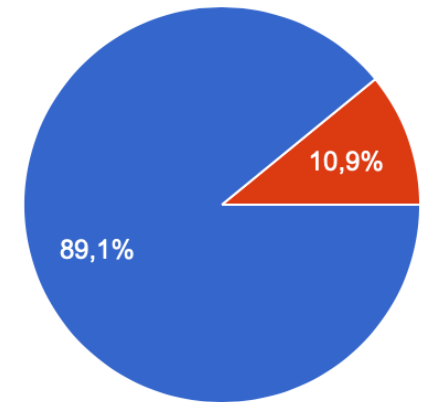


## Services extra-universitaires

Vous y sentiez vous à l'aise ?

55 réponses

- Beaucoup
- Moyennement
- Peu

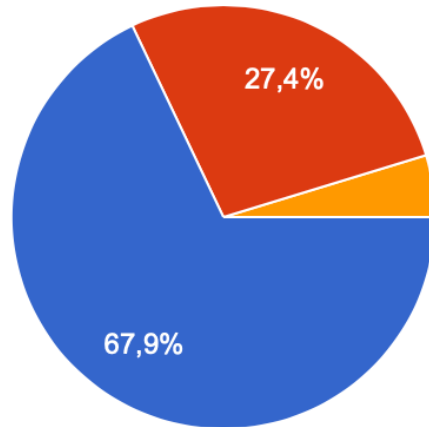


# Etat des lieux

## Services universitaires

Vous y sentiez vous à l'aise ?

106 réponses

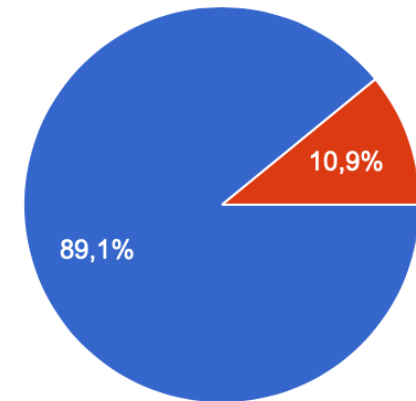


- Beaucoup
- Moyennement
- Peu

## Services extra-universitaires

Vous y sentiez vous à l'aise ?

55 réponses



**50% des internes socle de cette année envisagent de travailler en service extra-universitaire !**

# Pistes d'améliorations

- Augmentation du nombre de DESMIR



# Pistes d'améliorations

- Amélioration de l'encadrement des internes au cours des stages en service extra-universitaire



# Pistes d'améliorations

- Amélioration de l'encadrement des internes au cours des stages en service extra-universitaire
- Augmentation de la formation au sein de ces services

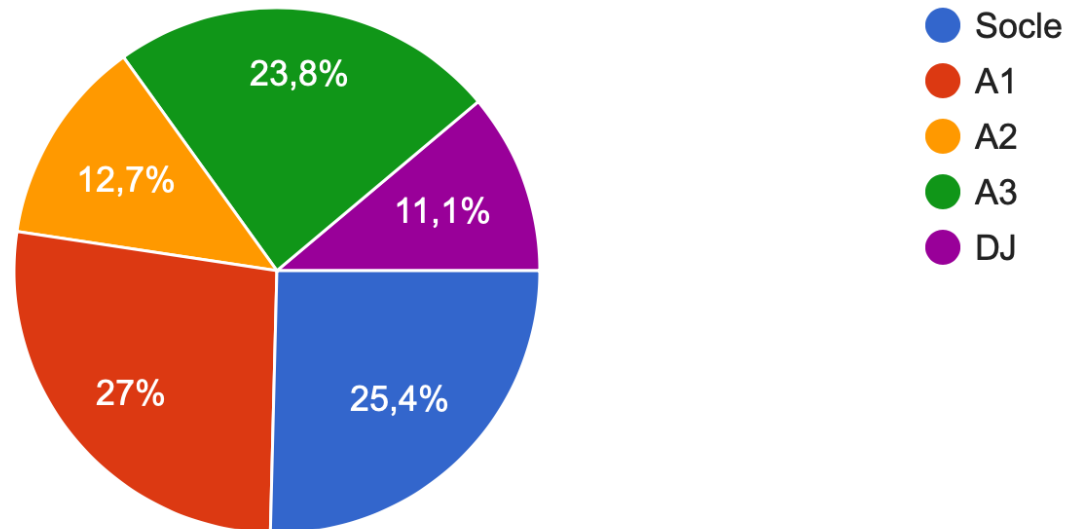


# Pistes d'améliorations

- Enquête déclarative réalisée en 2023
- Toutes les phases d'internat

Quelle est votre promotion ?

63 réponses



# Pistes d'améliorations

## Enseignement au sein des stages

- Difficultés d'avoir les journées de formation lors des stages hors MIR
- Manque de simulation
- Des cours plus pratiques : EER, ETT
- Évaluation des stages en local spécifique au MIR pour connaître l'apport du stage (actuellement faite à Paris)

# Pistes d'améliorations

- Amélioration de l'encadrement des internes au cours des stages en service extra-universitaire
- Augmentation de la formation au sein de ces services
- La simulation, une piste ?

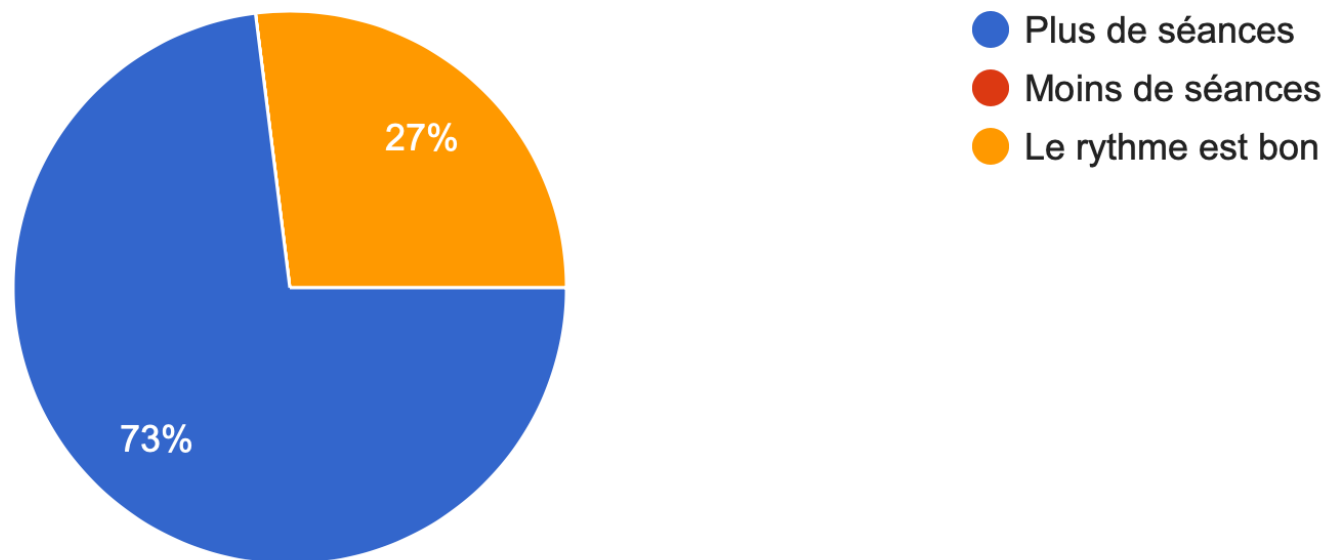




# Pistes d'améliorations

Concernant le rythme des séances de simulation, j'aimerais avoir

63 réponses



# Pistes d'améliorations

## Les simulations

- Excellents retours, très appréciés
- Nécessité d'augmenter la fréquence ++++
- Rappels théoriques au décours
- À réaliser en équipe pluri-professionnelle (avec IDE/AS de réa) pour améliorer les interactions et les échanges d'expériences

# Pistes d'améliorations

- Amélioration de la connaissance des terrains de stage extra-universitaire



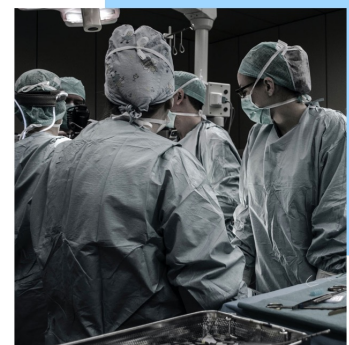
# Pistes d'améliorations

- Amélioration de la connaissance des terrains de stage extra-universitaire

## Guide des villes de l'internat de D.E.S. de Médecine Intensive Réanimation

Filtrez par région :

[Auvergne Rhône-Alpes](#) [Bourgogne Franche Comté](#) [Bretagne](#) [Centre Val-de-Loire](#)  
[Grand Est](#) [Guadeloupe, Martinique et Guyane](#) [Hauts-de-France](#) [Ile-de-France](#)  
[Normandie](#) [Nouvelle-Aquitaine](#) [Occitanie](#) [Pays-de-la-Loire](#) [Sud](#) [Océan Indien](#)



# Pistes d'améliorations

- Amélioration de la connaissance des terrains de stage extra-universitaire

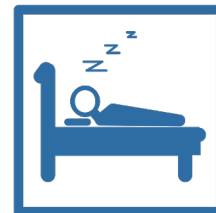
## Guide des villes de l'internat de D.E.S. de Médecine Intensive Réanimation

Filtrez par région :

[Auvergne Rhône-Alpes](#) [Bourgogne Franche Comté](#) [Bretagne](#) [Centre Val-de-Loire](#)  
[Grand Est](#) [Guadeloupe, Martinique et Guyane](#) [Hauts-de-France](#) [Ile-de-France](#)  
[Normandie](#) [Nouvelle-Aquitaine](#) [Occitanie](#) [Pays-de-la-Loire](#) [Sud](#) [Océan Indien](#)



- Amélioration de l'accessibilité des terrains de stage extra-universitaire



# Pistes d'améliorations

- Prise en compte de la qualité de vie



# Pistes d'améliorations

- Enquête qualité de vie et conditions de travail des DESMIR
  - Promotion 2017 à 2022  $\approx$  450 internes
  - Octobre 2022 à juin 2023
  - 201 personnes ayant remplis au moins une page du questionnaire : taux de réponse 45%
  - 165 questionnaires complets (82%)



# Pistes d'améliorations

- Enquête qualité de vie et conditions de travail des DESMIR

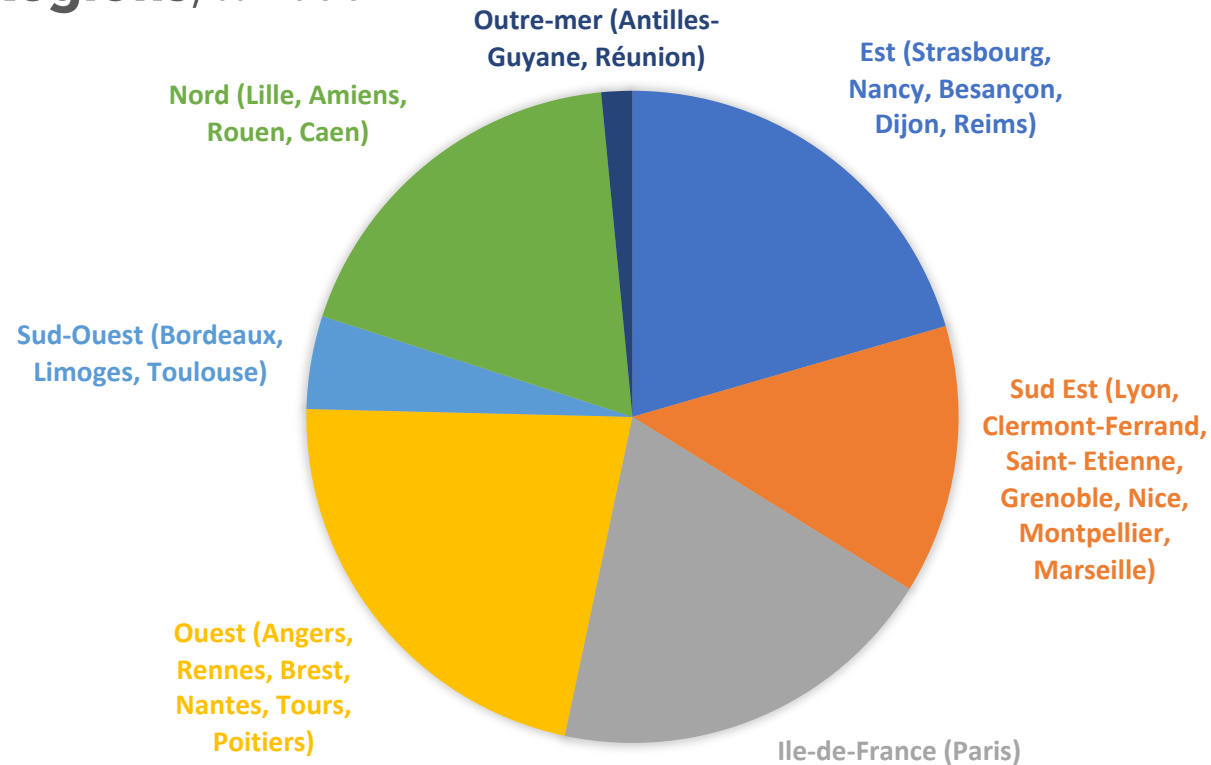
	Population totale, n=201
<b>Femme, n=197</b>	99 (50%)
<b>Age, n=198</b>	
Moins de 25 ans	8 (4%)
25 - 30 ans	171 (86%)
30 - 35 ans	19 (10%)
<b>Phase d'internat, n=197</b>	
Socle	34 (17%)
Approfondissement	118 (60%)
Consolidation	39 (20%)
Autre	6 (3%)



# Pistes d'améliorations

- Enquête qualité de vie et conditions de travail des DESMIR

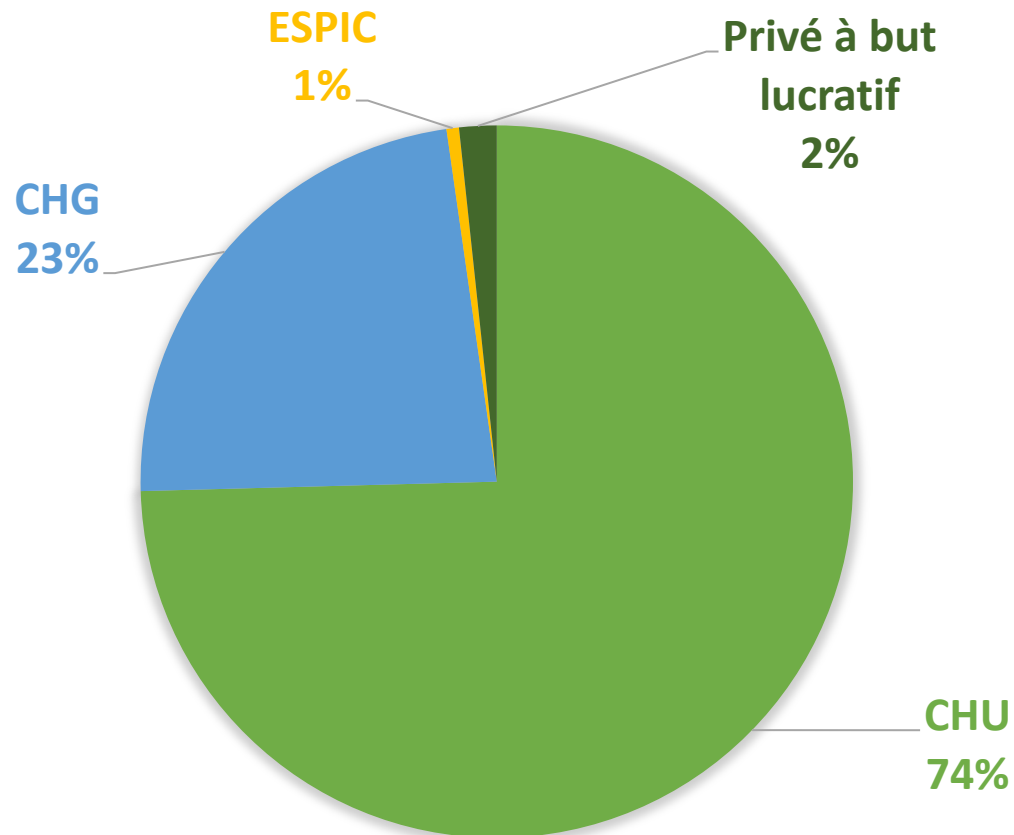
**Régions, n=197**



# Pistes d'améliorations

- Enquête qualité de vie et conditions de travail des DESMIR

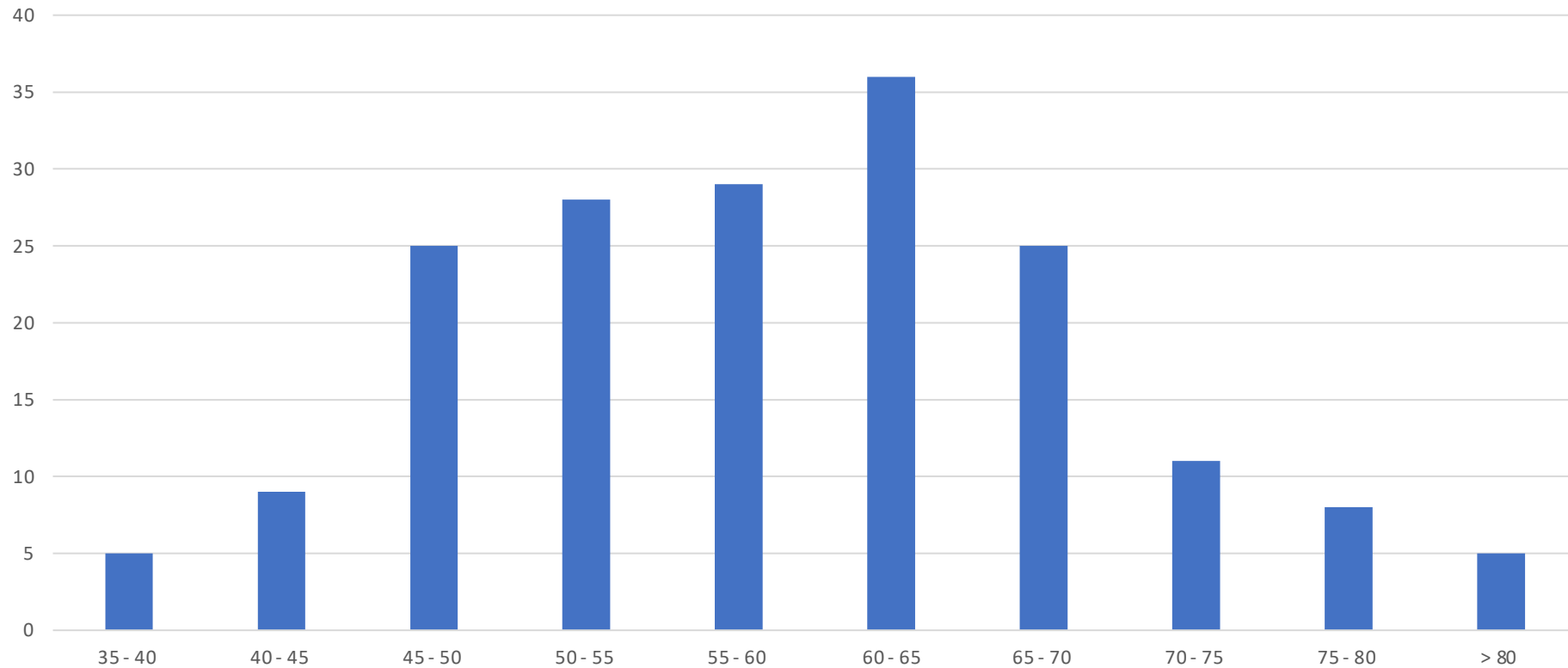
**LIEU DE STAGE EN RÉANIMATION, n=178**



# Pistes d'améliorations

- Enquête qualité de vie et conditions de travail des DESMIR

**Temps de travail clinique en réanimation** (heures/semaine), n=181



# Pistes d'améliorations

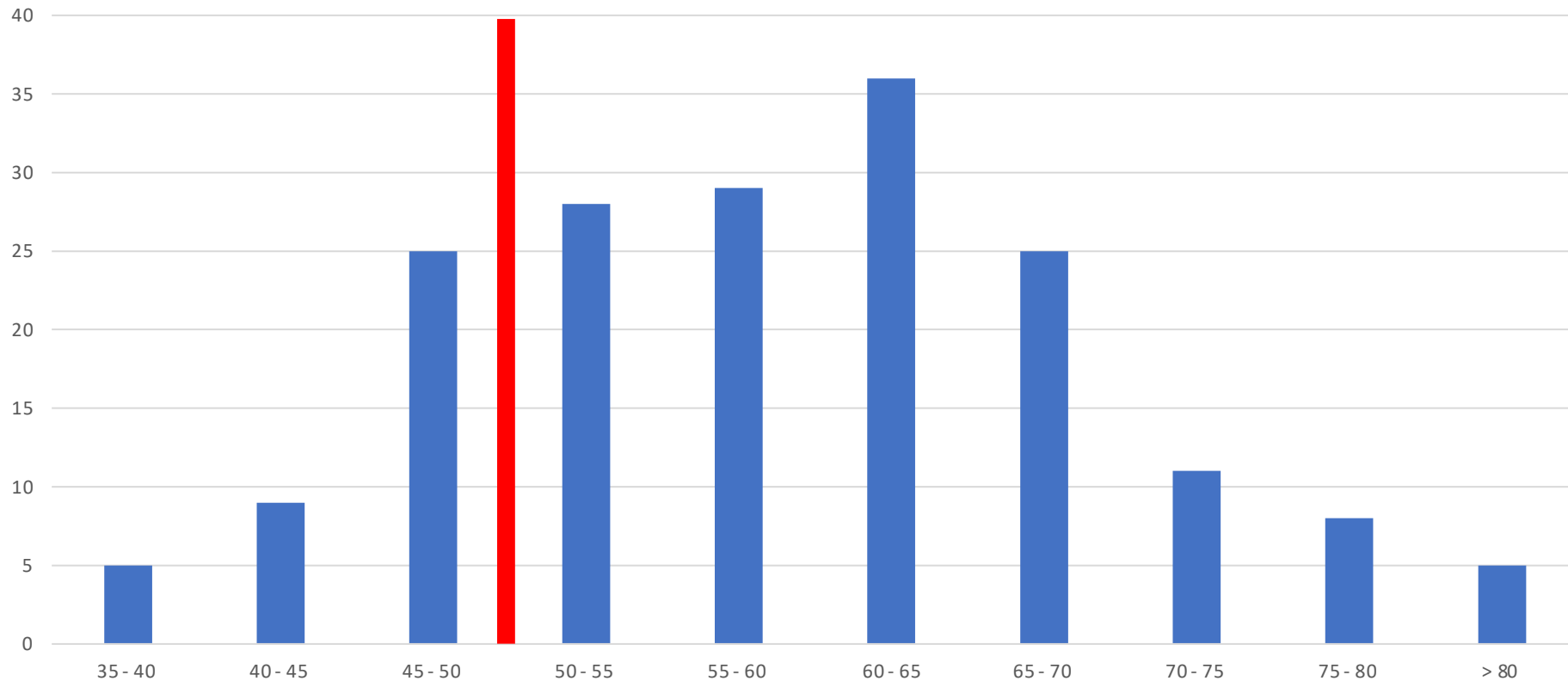
- Enquête qualité de vie et conditions de travail des DESMIR
  - Enquête ISNI, mai 2020, déclaratif
    - MIR : 60h / semaine
    - Spécialités médicales : 57h / semaine
    - Spécialités chirurgicales : 70h / semaine



# Pistes d'améliorations

- Enquête qualité de vie et conditions de travail des DESMIR

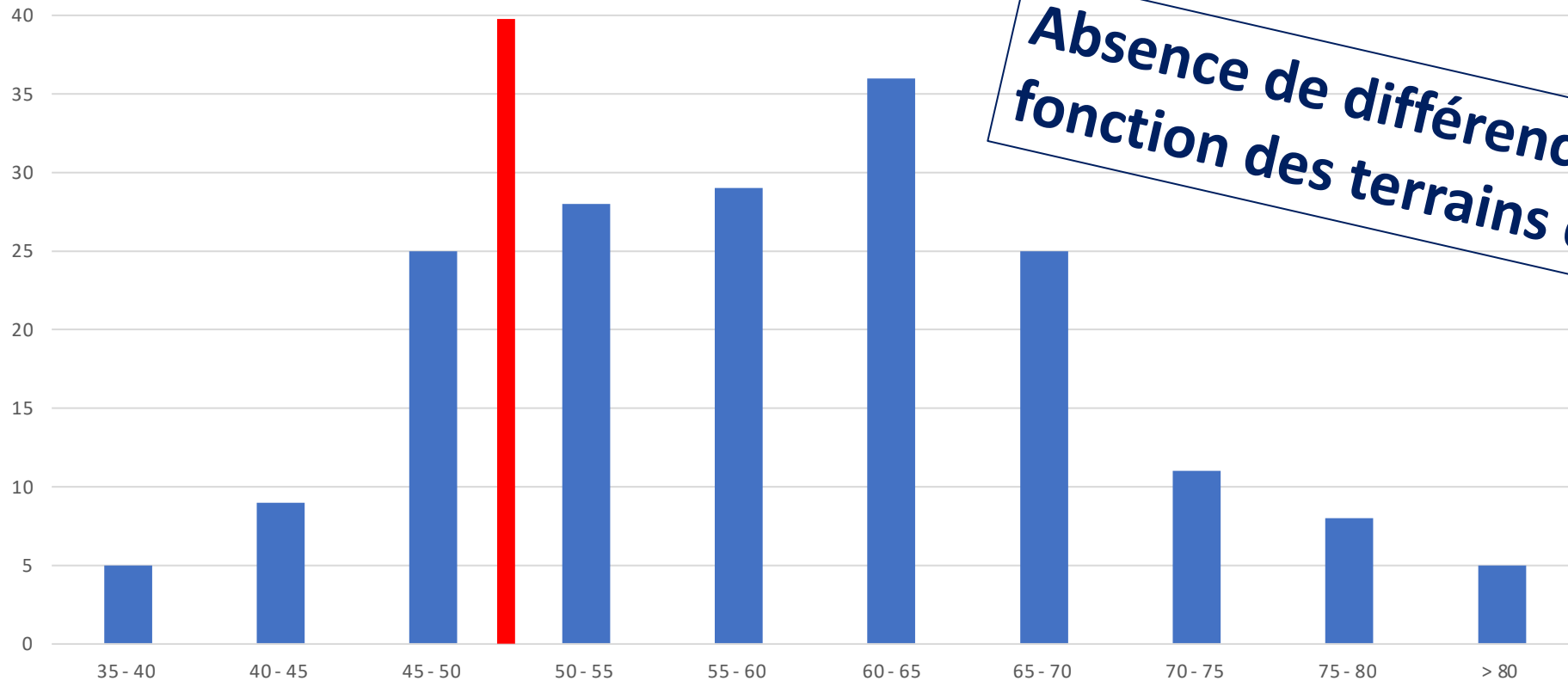
**Temps de travail Clinique en réanimation** (heures/semaine), n=181



# Pistes d'améliorations

- Enquête qualité de vie et conditions de travail des DESMIR

**Temps de travail Clinique en réanimation** (heures/semaine), n=181



**Absence de différence en fonction des terrains de stage**

# Pistes d'améliorations

- Enquête qualité de vie et conditions de travail des DESMIR

<b>Nombre de gardes/mois, n=178</b>	
2-3	40 (22%)
4-5	122 (69%)
> 6	16 (9%)
<b>Moyenne week-end travaillé/mois, n=179</b>	
	1,8 [1,3-2,3]



# Pistes d'améliorations

- Enquête qualité de vie et conditions de travail des DESMIR

<b>Repos d'astreinte, n=165</b>	
Oui systématiquement	32 (20%)
Non pas systématiquement	32 (20%)
Non pas du tout	101 (60%)
<b>Repos de garde, n=181</b>	
Oui systématiquement	170 (94%)
Non pas systématiquement	8 (4%)
Non pas du tout	3 (2%)



# Pistes d'améliorations

- Enquête qualité de vie et conditions de travail des DESMIR

<b>Repos d'astreinte, n=165</b>	
Oui systématiquement	32 (20%)
Non pas systématiquement	32 (20%)
Non pas du tout	101 (60%)
<b>Repos de garde, n=181</b>	
Oui systématiquement	170 (94%)
Non pas systématiquement	8 (4%)
Non pas du tout	3 (2%)

# Pistes d'améliorations

- Enquête qualité de vie et conditions de travail des DESMIR

Arrêté du 10 septembre 2002 relatif aux gardes des internes, des résidents en médecine et des étudiants désignés pour occuper provisoirement un poste d'interne et à la mise en place du repos de sécurité

› Article 2

Modifié par Arrêté du 30 octobre 2020 - art. 1

Repos de sécurité.

Le temps consacré au repos de sécurité n'est pas décompté dans les obligations de service hospitalières et universitaires. Le repos de sécurité, d'une durée de onze heures, est constitué par une interruption totale de toute activité hospitalière et doit être pris immédiatement après chaque garde ou chaque demi-garde de nuit.

# Pistes d'améliorations

- Enquête qualité de vie et conditions de travail des DESMIR

## Demi-journées de formation, n=178

Oui systématiquement

51 (29%)

Non pas systématiquement\*

84 (47%)

Non pas du tout

42 (24%)

\*seulement cours en présentiel souvent

# Pistes d'améliorations

- Repos de garde systématique week-end inclus
- Respect du temps de travail
- Repenser la place de l'interne dans les services : équilibre temps de travail clinique / personnel / formation



# Merci pour votre attention !

[jeunesmir@gmail.com](mailto:jeunesmir@gmail.com)

